

Extremidad inferior.

ANATOMÍA

Unidad 6

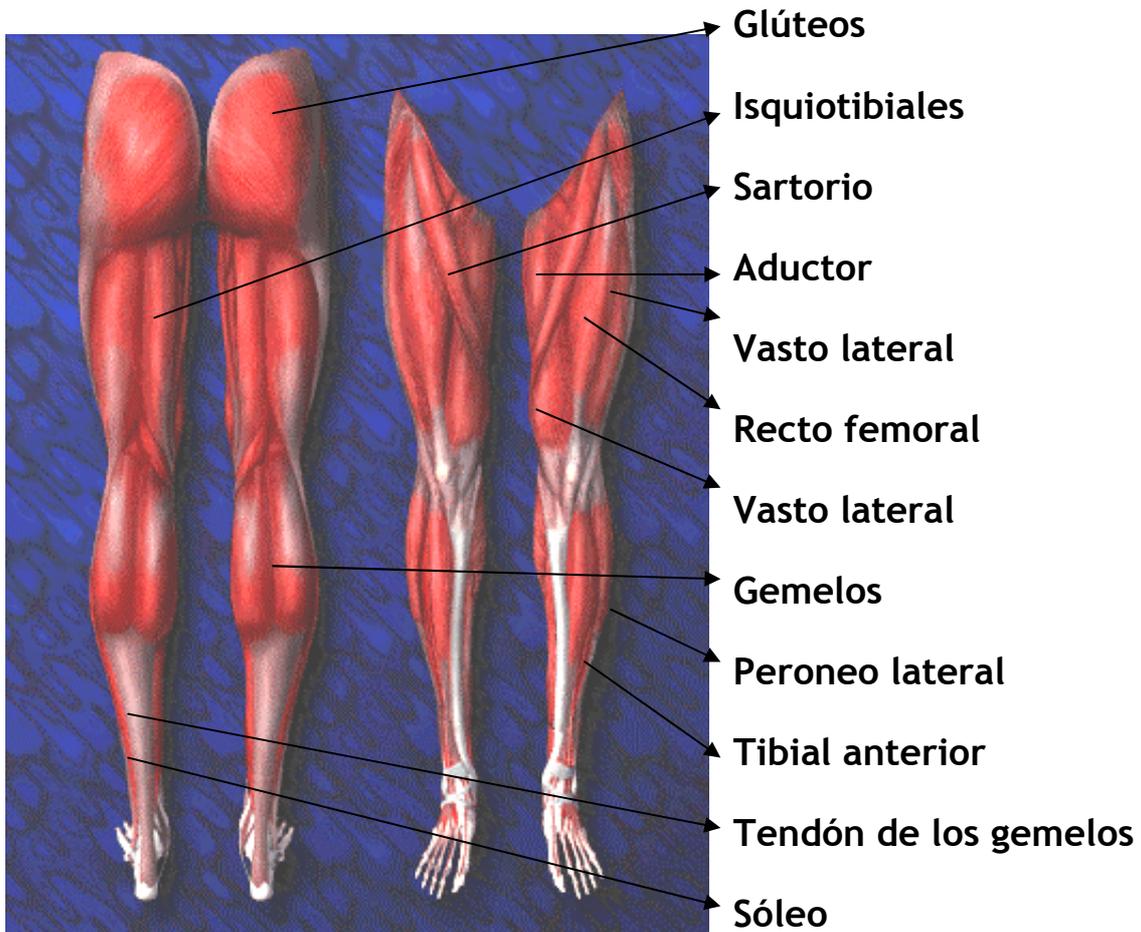


Contenidos

- *Grupos musculares del miembro inferior.*
- *Función de la musculatura del miembro inferior.*
- *Huesos y articulaciones del miembro inferior.*



Grupos musculares del miembro inferior



Función de la musculatura del miembro inferior

Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera

1. Músculos que producen flexión o anteversión: llevan el fémur hacia delante. Entre ellos, destaca el sartorio, el músculo más largo del cuerpo.
2. Músculos que producen extensión o retroversión: llevan el fémur hacia atrás. Por ejemplo, el músculo glúteo mayor, que es el mayor músculo del cuerpo.
3. Músculos que producen abducción: alejan el fémur del cuerpo. Destacan los músculos glúteos mediano y mayor.

4. Músculos que producen **aducción**: acercan el fémur al cuerpo. Son los músculos aductores.
5. Músculos que producen **rotación medial**: rotan el fémur hacia adentro. Por ejemplo, los músculos glúteos medianos y menor.
6. Músculos que producen **rotación lateral**: rotan el fémur hacia fuera. Como los músculos aductores y el glúteo mayor.

Músculos que actúan sobre la articulación de la rodilla

1. Músculos que producen **flexión**: disminuyen el ángulo entre las dos partes de la articulación. Por ejemplo, el músculo bíceps femoral o crural.
2. Músculos que producen **extensión**: aumentan el ángulo entre las dos partes de la articulación. Por ejemplo, el músculo cuádriceps femoral.

Músculos que actúan sobre la articulación del tobillo

1. Músculos que producen **flexión** (flexión dorsal), es decir, disminuyen el ángulo entre las dos partes de la articulación. Como el músculo tibial anterior.
2. Músculos que producen **extensión** (flexión plantar), es decir, aumentan el ángulo entre las dos partes de la articulación. Cabe destacar los músculos peroneos.

Músculos que actúan sobre las articulaciones del pie.

1. Músculos que producen flexión: disminuyen el ángulo entre las dos partes de la articulación. Es el caso de los músculos flexores.
2. Músculos que producen extensión: aumentan el ángulo entre las dos partes de la articulación. Es la función de los músculos extensores.

Músculos cortos del pie

Son pequeños músculos, similares a los de la mano. Ayudan a mantener los arcos del pie y mueven los dedos, aunque, en realidad, tienen poca amplitud de movimientos.

Los músculos de las extremidades inferiores y su función

Músculo	Articulación	Función motriz	Movimiento
Cuádriceps	Rodilla	Extensión de la pierna	
Isquiotibiales	Rodilla	Flexión de la pierna	
Gemelos	Tobillo	Extensión del pie	
Tibial anterior	Tobillo	Flexión del pie	

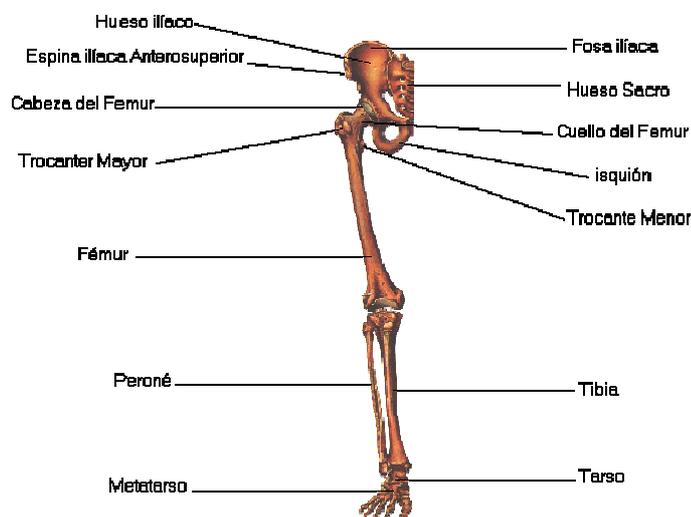


Huesos y articulaciones del miembro inferior.

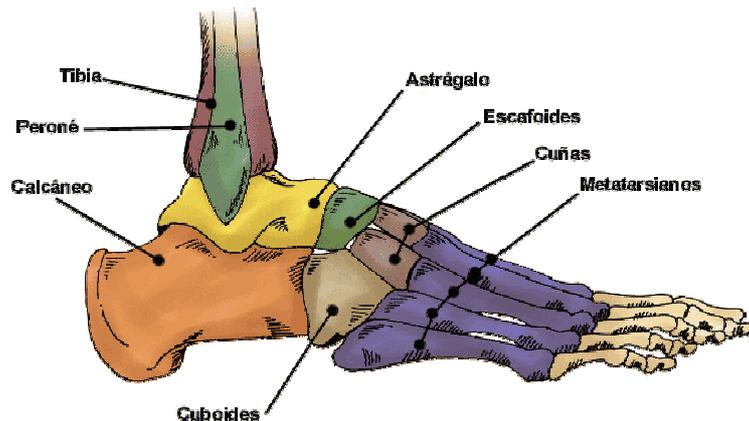
Huesos

Los huesos que componen la extremidad inferior son: los huesos de la cintura pelviana, en la cadera el fémur, en el muslo la rótula, en la rodilla la tibia y el peroné, en la pierna el tarso, el metatarso y las falanges, en el pie.

- **Huesos de la cintura pelviana** La cintura pelviana, o pelvis ósea, está compuesta por los dos huesos ilíacos o coxales: el sacro y el cóccix.
- **Hueso del muslo.** El hueso del muslo es el fémur. Es un hueso largo típico.
- **Huesos de la pierna**
 - Rótula: es el más grande de los huesos sesamoideos, que son huesos pequeños que están incluidos en tendones para poder incrementar la función de palanca de los músculos. La rótula está incluida en el tendón rotuliano del músculo cuádriceps.
 - Tibia: es el hueso interno de la pierna y es un hueso largo. El extremo inferior forma el maléolo interno o prominencia interna del tobillo.
 - Peroné: es el hueso externo de la pierna. Prácticamente no soporta peso y en él se insertan varios músculos.



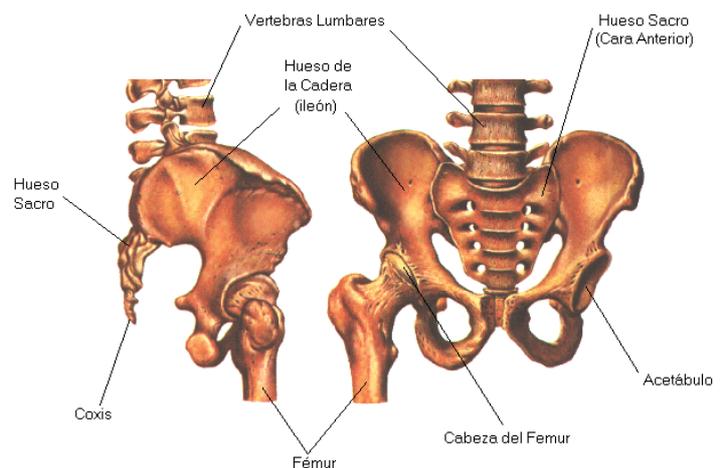
- **Huesos del pie.** El pie es una plataforma arqueada que soporta el peso corporal y amortigua los golpes bruscos. Los huesos del pie son: el tarso y el metatarso, en la plataforma del pie las falanges, en los dedos del pie
 - Los huesos del tarso son: el astrágalo, el calcáneo, el escafoides, el cubooides y las tres cuñas.



Articulaciones

➤ Articulaciones de la cintura pelviana.

Los huesos ilíacos se articulan por delante entre sí, en la sínfisis del pubis, que es una articulación cartilaginosa. El sacro se articula con ambos huesos ilíacos por las articulaciones sacroilíacas (articulaciones sinoviales) y



con el cóccix por la articulación sacrococcígea (articulación cartilaginosa conteniendo un disco fibrocartilaginoso entre ambos huesos).

➤ **Articulación de la cadera.**

La articulación de la cadera es la articulación coxofemoral que es una articulación sinovial, de tipo esférico. Puede hacer movimientos muy amplios entre la cabeza del fémur y el hueso ilíaco. Está reforzada por varios ligamentos.

➤ **Articulación de la rodilla.**

La articulación de la rodilla es una articulación sinovial entre el extremo inferior del fémur, la rótula y el extremo superior de la tibia. Las superficies articulares de los huesos están en contacto entre sí y recubiertas de cartílago, rodeadas por una cápsula fibrosa y varios ligamentos.



En esta articulación hay dos meniscos, varios ligamentos y muchas bolsas sinoviales.

➤ **Articulación del tobillo.**

La articulación del tobillo es la articulación tibiotarsiana o tibioperoneoastragalina, entre la cara inferior de la tibia, las caras articulares de los maléolos y el astrágalo. Está reforzada por varios ligamentos.

