

OBJETIVOS DEL CURSO

El entrenamiento deportivo está alcanzando en nuestro país unos niveles que nos sitúan actualmente en primera línea mundial.

Además de la entrega, esfuerzo y sacrificio que tradicionalmente se relacionaban con el deporte español, en los últimos años se está haciendo alarde en España de un altísimo nivel de tecnificación, que requiere una continua puesta al día de preparadores físicos y entrenadores que quieran profundizar tanto en la preparación física como en la técnica de deportes de equipo.

El objetivo de este curso pretende que los asistentes conozcan la situación actual y las últimas tendencias en el entrenamiento deportivo de deportes de equipo, así como que también conozcan diversos factores externos relacionados con la posibilidad de conseguir éxitos deportivos de mano de ponentes con diferentes experiencias en este campo.

PROFESORADO

DAVID CASAMICHANA GÓMEZ

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor de Educación Física. IES Villajunco, Santander.

BRUNO CASAR MARTÍNEZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico. Real Racing Club de Fútbol.

JOAQUÍN DÍAZ RODRÍGUEZ

Licenciado en Psicología. Psicólogo del Deporte. Presidente de la Asociación Cantabra de Psicología del Deporte. Entrenador Internacional de Voleibol.

ALBERTO FERNÁNDEZ HEVIA

Diplomado Magisterio Educación Física. Entrenador y Preparador Físico. Baloncesto Gijón.

JOSÉ GUTIÉRREZ LÓPEZ

Licenciado INEF. Profesor de Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial. IES Villajunco, Santander.

ISIDORO MARTÍNEZ MARTÍN

Licenciado INEF. Entrenador Balonmano y Profesor Balonmano en INEF. Ademar León Liga Asobal e INEF León.

GORKA NÚÑEZ ARRUGAETA

Licenciado INEF. Director Técnico Empresa Sport Works.

SANTIAGO SEGUROLA

Periodista Deportivo. Adjunto al Director del Diario Marca.

RAÚL YUDEGO DÍEZ

Licenciado INEF. Gerente IMD Burgos. Ayuntamiento de Burgos.

PROGRAMA

Lunes, 9 de julio

- 09:15 h. a 09:30 h. Recepción de participantes.
09:30 h. a 10:30 h. Aplicaciones electrónicas, GPS y otras, en la preparación física del fútbol.
DAVID CASAMICHANA GÓMEZ
10:30h. a 11:30 h. Tendencias actuales en el entrenamiento de las habilidades psicológicas de los deportes de equipo.
JOAQUÍN DÍAZ RODRÍGUEZ
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Factores a tener en cuenta en la prevención de lesiones en deportes de equipo de alto nivel. El calentamiento.
GORKA NÚÑEZ ARRUGAETA

Martes, 10 de julio

- 09:30 h. a 10:30 h. Tendencias de la preparación física en fútbol.
BRUNO CASAR MARTÍNEZ
10:30 h. a 11:30 h. Estudio de las influencias de una entidad local en el entrenamiento de deportes de equipo.
RAÚL YUDEGO DÍEZ
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Diferencias y similitudes del entrenamiento de balonmano en liga ASOBAL y una selección nacional.
ISIDORO MARTÍNEZ MARTÍN

Miércoles, 11 de julio

- 09:30 h. a 10:30 h. Evolución y situación de la preparación física en deportes de equipo.
JOSÉ GUTIÉRREZ LÓPEZ
10:30 h. a 11:30 h. Puntos de unión entre entrenamiento de deportes individuales y de equipo.
ALBERTO FERNÁNDEZ HEVIA
11:30 h. a 11:45 h. Entrega de diplomas.
SANTIAGO SEGUROLA
19:00 h. a 20:00 h. Los juegos olímpicos (charla-coloquio. Asistencia no obligatoria).

Horas: 10

Plazas: 60

Lugar de impartición: Casa Calzada, Avda. de la Magdalena, Colindres.

Curso reconocible como 1 crédito de libre elección (1º y 2º ciclo).

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....
NOMBRE.....DNI/Pasaporte.....
DIRECCIÓN.....C.P.....
POBLACIÓN.....PROVINCIA.....
PAIS.....TFNO.....
CORREO ELECTRÓNICO.....
ESTUDIOS/PROFESIÓN.....
CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....
ESTUDIANTE EMPLEADO DESEMPLEADO
SEXO.....EDAD.....CÓDIGO DEL CURSO.....
TÍTULO DEL CURSO.....

EN SU CASO, ¿OPTA AL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN TRANSVERSAL UC? SÍ NO

Documentos que debe aportar para efectuar la matrícula:

- Boletín de inscripción (uno por cada curso).
- Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
- Fotocopia o duplicado del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas.
- En caso de ser demandante de empleo fotocopia de la tarjeta o documento equivalente del organismo público competente en materia de empleo.
- Acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

Lugar de entrega de inscripciones (también por correo):

- Secretaría de los Cursos de Verano: Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2. Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander).
- Correo ordinario dirigido a la Secretaría de los Cursos.
- Por fax: 942/ 20 09 75
- Correo electrónico a cursos.verano@unican.es (en este caso se deberá añadir la documentación escaneada).
- Alumnos matriculados actualmente en la UC: pueden matricularse a través del Campus Virtual, enviando en el plazo de 3 días laborables la documentación por correo electrónico o entregándola en la Secretaría de los Cursos.

Abono de matrículas:

Particulares: Por ingreso en efectivo o transferencia bancaria a la cuenta corriente 2066-0000-17-0200189353 abierta a nombre de la Univ. Cantabria "Tasas Cursos Monográficos" en Caja Cantabria, Oficina Principal de Santander (los gastos que generen las operaciones bancarias serán por cuenta del alumno).

Empresas y entidades/organismos: a través de factura emitida con anterioridad al ingreso. No se efectuarán ingresos en la cuenta arriba mencionada.

Alojamiento en Laredo:

Se ingresará el importe del alojamiento junto al de la matrícula. En todo caso, deberán **ponerse previamente en contacto con los cursos** para la reserva.

Estos datos serán incorporados al fichero automatizado de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI, dirigida al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 39005 Santander, a través de su Registro General o por correo certificado. Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la empresa de transporte contratada para la organización del mismo.

CANTIDAD INGRESADA:

Tasas de Matrícula.....Euros
Alojamiento en Laredo.....Euros
Total.....Euros



INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en programa general o en www.cursosveranouc.es

MATRÍCULA DE LOS CURSOS:

Ordinaria: 79 € desde el 15 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso.

Anticipada: 32 € hasta el 14 de junio. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso.

Reducida: 47 € (Residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1987 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) desde el 15 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso.

Mayores: 32 € (nacidos en 1947 y años anteriores).

Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

DEVOLUCIONES: No se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de *matrícula anticipada*. Plazo de solicitud: diez días naturales de antelación al comienzo del curso.

DIPLOMAS DE ASISTENCIA: Imprescindible la acreditación presencial en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso. Se controlará la asistencia de los alumnos.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN: La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos por sus alumnos de primer y segundo ciclo.

Los alumnos procedentes de la UNED (Centro Asociado en Cantabria) y de las Universidades del G-9 (Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Oviedo, País Vasco, Pública de Navarra, La Rioja y Zaragoza) podrán acogerse a los convenios correspondientes.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS EN EL PROGRAMA DE FORMACIÓN TRANSVERSAL DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA: Con carácter general, los cursos de verano se reconocerán para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural (1 crédito por cada curso de 20 horas).

Los cursos asignados al Subprograma de formación en valores y derechos y Subprograma de desarrollo de habilidades de comunicación e información y competencias personales pueden ser objeto de reconocimiento dentro de la asignatura de "Habilidades, Valores y Competencias Transversales" en aquellos planes de grado que la incluyan. Estos cursos, tendrán proceso de evaluación que habrá de superarse y podrán ser reconocidos por 2 créditos.

DE INTERÉS PARA PROFESORES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA: A petición del docente interesado, la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria homologará la asistencia a todos los Cursos de Verano.

TRANSPORTE: La empresa ALSA efectuará un descuento del 30% en los billetes que adquieran en los puntos de venta de las estaciones de Autobuses (Santander, Laredo, Torrelavega), así como en las estaciones de Comunidades Autónomas limítrofes con Cantabria (Bilbao, Oviedo, Gijón, Burgos, León y Palencia). Se presentará copia de la matrícula en el curso para la emisión del o de los billetes. Se aconseja la consulta de horarios en la información pública de ALSA.

COLABORA

AYUNTAMIENTO DE COLINDRES

CURSOS DE VERANO UNIVERSIDAD DE CANTABRIA



AYUNTAMIENTO
DE COLINDRES

CO.3.1 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO ACTUAL PARA DEPORTES DE EQUIPO

DIRECCIÓN

JAVIER CUBERO SANJURJO

Técnico Superior de la Dirección General de Deporte

Licenciado EF. Gobierno de Cantabria

JOSÉ GUTIÉRREZ LÓPEZ

Licenciado en EF. Profesor de Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial. IES Villajunco, Santander

COLINDRES

Colindres, del 9 al 11 de julio



2012

www.cursosveranouc.es

INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Secretaría "Cursos de Verano"

Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante". Torre C, planta -2.

Avda. Los Castros, s/n. 39005 Santander

Tel: 902 201 616 - Fax: 942 200 975

e-mail: cursos.verano@unican.es

www.cursosveranouc.es

